

# FØDT FOR TIDLIGT?

Vi tilbyder støtte, rådgivning  
og medlemsaktiviteter



Dansk Præmatur Forening  
En for tidlig start på livet

## For tidligt fødte børn

I Danmark fødes ca. 7,5 % af en børneårgang for tidligt. Det svarer til omkring 4.500 børn om året eller ca. 12-13 børn om dagen. Et barn født før uge 37+0 er født for tidligt, og før uge 28+0 er der tale om ekstremt for tidligt født.

Når et barn fødes for tidligt, er centralnervesystem, hjerne og indre organer umodne. Denne umodenhed kan fx give vanskeligheder med vejrtrækning, mave-/tarmfunktion, mange infektioner samt hjernens udvikling, der bl.a. kan påvirke motorik og sanser. Langt de fleste børn kan dog med den rette hjælp få et sundt og godt liv.



## Hvem er vi?

Dansk Præmatur Forening blev etableret på initiativ af forfatter Jonna Jepsen, mor til ekstremt for tidligt fødte tvillinger. Hun manglede et sted at henvende sig omkring for tidligt fødte børn, og sammen med en gruppe forældre, der var i samme situation, stiftede de foreningen den 6. maj 2000.

I foreningen arbejder vi på at støtte, hjælpe, rådgive og oplyse. Vi ved, hvordan det er, når lynet pludselig slår ned, og man lander på en neonatalafdeling med sit lille barn. For mange forældre er det en traumatisk oplevelse, som vi gerne vil hjælpe dem igennem.

Under vores ophold på neonatalafdelingen lærte vi et helt nyt sprog: Sat, RDS, surfaktant, IVH, ROP, CPAP, bradykardi, apnø etc. Ord, som normalt ikke forbindes med starten på livet.

Vi lærte at værdsætte små vægtforøgelser. Vi målte og vejede vores babyers fremgang i disse små skalaer, som normalt er forbeholdt ædle metaller, og vi glædede os over hvert eneste fremskridt.

Vi tog billeder af vores præmature børn ved siden af små bamser og målebånd for at vise, at livet kan starte i det meget små. Når vi så vores præmature børn ved siden af fuldbårne børn, håbede vi, at de ikke ville se alt for små ud, og efterhånden lærte vi at lade være med at sammenligne.

Vi kæmpede hver især med følelsen af skyld, anger, vrede og jalousi, og da det til sidst var muligt for os at tage vores børn med hjem, følte vi glæde – og frygt.

Men mest af alt er vi aldrig holdt op med at føle os taknemmelige for børnenes overlevelse og for de læger og sygeplejersker, der gjorde det muligt.

Vi har været der, og vi ønsker at være der for de forældre, der kommer i samme situation.

## Dansk Præmatur Forenings formål

- At støtte og rådgive forældre til for tidligt fødte børn, voksne, der er født for tidligt, pårørende til begge grupper samt fagpersoner, der har med disse grupper at gøre.
- At oplyse bredt om de særlige forhold, der gør sig gældende for for tidligt fødte børn og deres familier, med henblik på at skabe forståelse og bane vejen for optimal hjælp og støtte.
- At påvirke lovgivningen ved at gå i dialog med politikere på alle niveauer og på tværs af partierne.
- At sætte fokus på de mindre synlige senfølger med det formål at skabe større forståelse og dermed bedre muligheder.



## Foreningens aktiviteter

- Lokalgrupper, hvor forældre til for tidligt fødte børn kan mødes og støtte, hjælpe og rådgive hinanden samt arrangere foredrag, motorikdage, udflugter og andre aktiviteter.
- Emnerådgivning, hvor præmaturforældre primært ud fra egne erfaringer rådgiver om problemer i forbindelse med for tidlig fødsel. Emnerådgivningen spænder vidt, både hvad angår børnenes alder og emnernes mangfoldighed.
- Medlemsbladet "Livsbladet" udkommer 3-4 gange årligt og bringer både forældreberetninger og faglige indlæg med mange forskellige fokusområder.
- PR-område med udgivelse af foldere og pjecer mm.
- Landsmøde med foredrag og socialt samvær.
- En aktiv hjemmeside, [www.praematur.dk](http://www.praematur.dk), hvor der findes fx ny viden om for tidligt fødte børn og tidlig fødsel, forældreberetninger, fagpanel, litteraturliste, debatforum, forslag til behandling og forebyggelse, arrangementsoversigt, foldere og pjecer til download, leksikon og meget mere.





## Hjælp os med at hjælpe

Dansk Præmatur Forening har mange frivillige medlemmer, der yder en stor, ulønnet indsats. Vi forsøger at rejse penge til vores arbejde og vores arrangementer, fx foredrag, landsmøde og udgivelse af foldere og pjecer, ved at søge om økonomiske midler fra fonde og puljer, men du kan også hjælpe.

Hvis du har lyst til at være aktiv i Dansk Præmatur Forening, hører vi meget gerne fra dig. Kontakt venligst foreningens formand på [formand@praematur.dk](mailto:formand@praematur.dk) og hør nærmere om mulighederne.

Vi kan altid bruge flere frivillige og hilser din deltagelse velkommen.

## Donation

Ønsker du at støtte foreningens arbejde, modtager vi meget gerne en donation – stor som lille (dog min. 50,- kr.).

Klik ind på foreningens hjemmeside [www.praematur.dk](http://www.praematur.dk) og læs mere om, hvordan du kan donere penge til foreningen, eller overfør via netbank din donation til foreningens konto i Jyske Bank, reg.nr. 5013, kontonr. 102259-7.

Alle – både private personer, firmaer og foreninger – er velkomne til at støtte foreningen. Ethvert beløb modtages med glæde og vil ubeskåret blive brugt til at hjælpe de for tidligt fødte børn og deres forældre.



## Dansk Præmatur Forening

Foreningen har stor erfaring og viden om for tidligt fødte børns behov. Vi udgiver publikationer, tilbyder rådgivning og arrangerer foredrag og kurser. Se vores hjemmeside for mere information.

Allehelgensgade 13, st.tv.  
4000 Roskilde

E-mail: [info@praematur.dk](mailto:info@praematur.dk)  
Tlf.: 7025 2027  
(se telefontider på vores hjemmeside)

[www.praematur.dk](http://www.praematur.dk)